

小中連携

アウトメディア週間

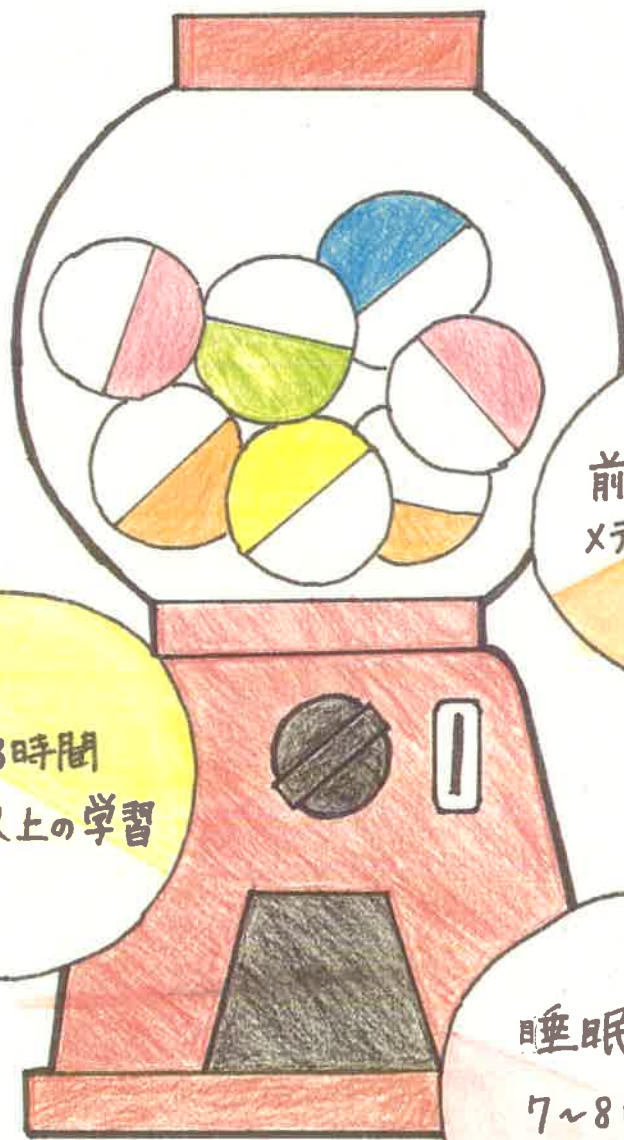


期間

6/21(月) ~ 6/29(火)

目的

- ・ 家庭での学習時間を確保し、学力の向上につなげる。
- ・ 生活リズムを整え、心身ともに健康で過ごす。



前日よりも
メディア時間を減らす

1日2~3時間
以上の学習

睡眠時間
7~8時間以上

しっかり計画を立てて
テストで全力を尽くしましょう！

保健給食委員会