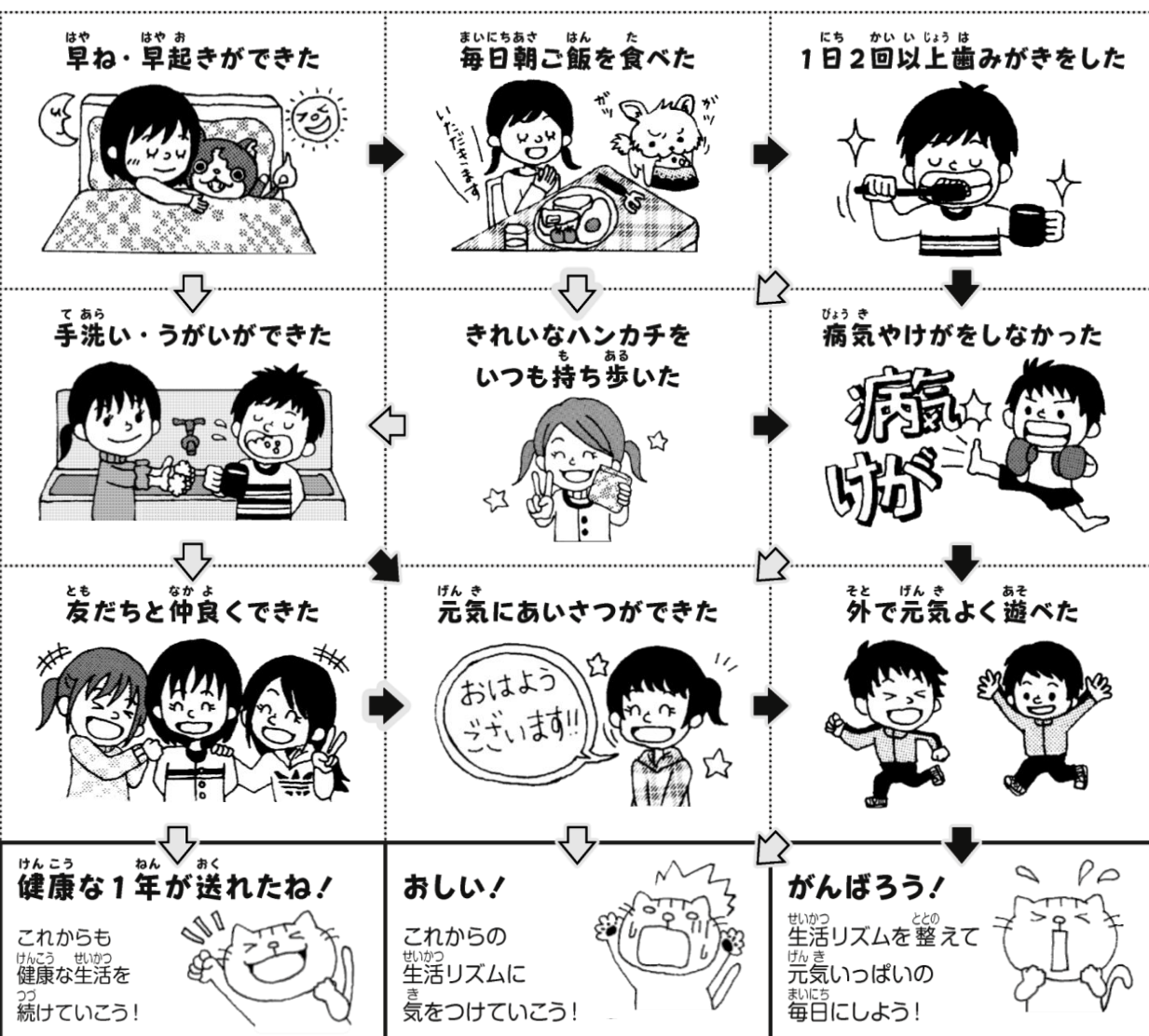




少し暖かくなった日ざしやふくらんできた木の芽に、春を感じる季節になりました。4月からはいよいよ新しい生活が始まります。1年間の生活をふり返って新しい目標をもち、元気にスタートできるように、準備をしましょう。

ねんかん 1年間のまとめ せい かつ 生活チェック



花粉症の季節です

花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことで症状が和らぎます。また、外出前に、目薬や点鼻薬を差すことも有効です。



☆十二町K-1 グランプリから

2月に保健委員会で「十二町 K-1 グランプリ」という言葉遣いのきれいな児童を投票する取組を実施しました。そして、校内放送で、各学年 No.1 に選ばれた児童を紹介しました。放送では、全校 No.1 になった児童にいつも気を付けていることやアドバイスを話してもらいました。

選ばれた児童のように、言葉遣い No.1 を目指してほしいですね。



相手がどう思うか考えています。むかっとしたときは好きなことをしてまぎらわしましょう。

☆すこやか調べについて

毎週月曜日の朝に、保健委員会の児童が各教室で、清潔検査や生活調査を実施しています。3月は次の項目を調べます。家庭でも確認をお願いします。

★3月に調べる内容

- ・朝、歯をみがいてきましたか。
- ・ハンカチとティッシュを持っていますか。
- ・爪は短いですか。



☆こころの相談窓口について

2月13日と14日の2日間に、図工室で「こころの相談窓口」という活動を実施しました。よくない言葉を言いそうになったときに、代わりにどんな言葉言えばよいか委員会の子供たちが考えた言葉や対処の仕方などについて掲示をしました。また、相談コーナーも設けました。保健委員の児童に話を聞いてもらい元気が出た子供もいました。前向きになれるメッセージが書いてある折り紙を選んだり、書いたりできるようにしました。「○○ちゃんにあげたいな」「絶対うまいくよ!」等、子供同士の温かいやり取りがありました。



1年間、保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。