



# ひまわり

～ Smile like Sunflowers ～

令和7年9月26日  
氷見市立北部中学校  
教育相談部

## 運動会を終えて

今年の運動会は、涼しい気温の中で実施され、爽やかな一日となりました。競技や係活動での活躍が光った生徒や、応援合戦で精一杯に踊る生徒の姿が印象的でした。青空の下で、サブテーマに組み込まれた「北中旋風」を感じた観客の皆さんも多かったのではないのでしょうか。

そもそも前期生徒会のテーマは「Ring ～人と人につながる輪 広がる未来～」。

解団式の際には、北部中学校の全校生徒が一つの輪になり、笑顔で幕を閉じました。

生徒会に関しては、いよいよ来月、2年生にバトンタッチされます。これまで、3年生が築いてきたものを財産として、新たな未来が開拓されていくのが楽しみです。



### ◆◆◆ 保護者の皆様へ ◆◆◆ 10月3日（金）「いのちの授業」に向けてのお願い

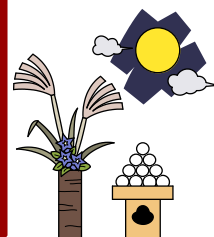


10月3日に、各学年毎に生徒を対象とした「『いのち』の大切さを学ぶ～人と自分の関係性から～」と題した授業を実施します。講師は、本校のスクールカウンセラーとしてお世話になっている二上先生です。

そこで、保護者の皆様には「いのち」に関するメッセージ記入のご協力をお願いしたいと考えています。生徒に配布される「メッセージカード」にご記入後、**10月1日(水)まで**にご提出いただけると幸いです。記入に際しましては、可能な限りでかまいません。（参加自由）

### ★「いのち」に関するメッセージの内容例★

- ☐ 家族として、今ある命をどう活かしてほしいと感じているか
- ☐ 「いのち」に関するご家族の考え
- ☐ 身近な人（祖父母・父母・きょうだい・おじ・おば等）の「いのち」について
- ☐ お子様が生まれたときのこと
- ☐ 日ごろのニュースから感じる「いのち」について
- ☐ 「自分のいのち」と「周囲の人のいのち」に関して



②メッセージは、生徒たちが「いのち」について、しっかりと考える時間となるよう活用させていただく予定です。**差し支えなければ、宛名とご記入者氏名をお書きください。**

“CONNECT（繋がる）”という言葉をご紹介します。

ラグビーでは試合中に困難な場面に遭遇することがある。

一人で何とかしようとする試みが成り立たなくなる。

ラグビーはチームで困難を打開するスポーツ。

仲間と繋がることで困難を乗り越えることができる。

悩みを抱えたり困難に直面した時、一人で抱え込まずに人と繋がって欲しい。

繋がることで一緒に困難を乗り越えられる。



日本ラグビーフットボール代表 主将 リーチ マイケル 選手

## ◆相談員(SC,SSW等)の10月の勤務予定◆

★スクールカウンセラー(SC)★ 二上先生

2日(木) 12:40-16:40

23日(木) 12:40-16:40

30日(木) 12:40-16:40

★氷見市SSW★ 加納先生

6日(月) 9:00-12:00

14日(火) 13:30-16:30

17日(金) 9:30-11:30

20日(月) 9:00-12:00

24日(金) 9:30-11:30

28日(火) 13:30-15:30

31日(金) 9:30-11:30

★スクールソーシャルワーカー★ 櫻井先生

(SSW兼いじめ対策SW)

2日(木) 14:30-16:30

7日(火) 12:30-16:30

16日(木) 14:30-16:30

21日(火) 12:30-16:30

23日(木) 14:30-16:30

28日(火) 12:30-16:30

30日(木) 14:30-16:30

# 10月

面談をご希望の際には  
担任やカウンセリング指導員を  
通してご予約ください。  
⑨ 予定が変わる場合があります。



## 頭の体操

### 【問題1】

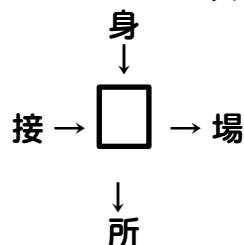
下の文字は体のどの部分のことを表しているでしょう。

つつつつつつ

### 【問題2】

二字熟語をつくるには、下の空欄に何を入れればよいでしょう。

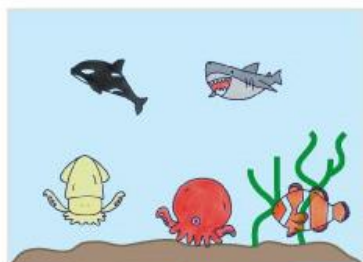
\* 矢印の向きにも注意！



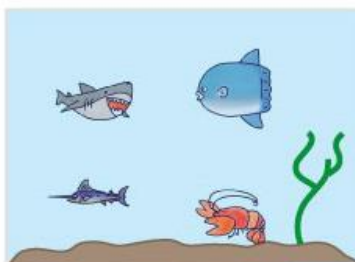
### 【問題3】

下の図で、いつまでもあたたかいのはどの水槽でしょう？

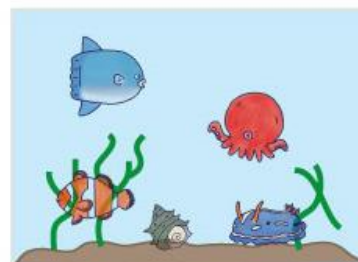
①



②



③



水槽の中に  
何がいて  
何がいないかな？