



# ひまわり

～ Smile like Sunflowers ～

令和7年3月24日  
氷見市立北部中学校  
教育相談部



## 清く正しく美しく

春の足音が近付いてきました。今年度もあっという間に過ぎ去ろうとしています、一年を振り返り、思うことも様々だと思います。本校の「**挑戦こそ成長**」という学校目標は、どれだけ達成できたでしょうか。春休みが終われば新年度が始まります。やり残したことがないか今一度確かめ、気持ちよく新年度を迎えられるといいですね。



中学生は身体の成長はもちろん、心が成長する時期です。この成長期に、**善悪の判断を正しく**できるかどうか、**純粋かつ美しい心で物事に打ち込む**ことができるかどうかによって、10年後の生き方も変わってくると思います。柔軟性のある今だからこそ、失敗したことも経験ととらえ、前向きに努力し続けたいものです。清く正しく美しく生き、皆さんの明るい未来が、より一層輝かしいものになりますように。

### ありがとうございました

教育相談だよりを通し、ストレスとの向き合い方や、リラックス方法、自分の気持ちとの付き合い方等について紹介してきました。少しでも皆さんのお役に立てていれば幸いです。読んでいただき、ありがとうございました。



春休み中に困ったことや悩み相談がある場合は、学校以外にも相談できる場所があります。裏面に一覧を記載しておきますのでご活用ください。

「過去に置いてきたものより  
はるかに良いものがこれから先にある」

(There are far better things ahead than any we leave behind.)

～ C・S・ルイス～

(1898-1963) 北アイルランド生まれの小説家・英文学者 1950年「ナルニア王国物語」第1巻発表



これまで「頭の体操」にチャレンジしてくれた皆さん  
ありがとうございました♪  
新年度も新たな希望をもって頑張りましょう！

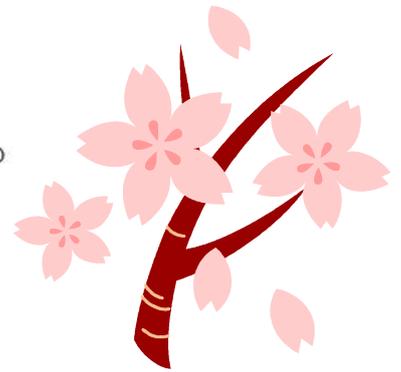


相談できる場所はたくさんあります。  
誰にも言えない悩みや相談事がある場合は、以下を参考にしてください。



## いじめ・不登校・進路、生活、心の不安など

- 富山県総合教育センター 教育相談部
  - 24時間いじめ相談電話 076-444-6320  
(E-mail・受付のみ)future@tym.ed.jp
  - 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
  - 教育相談専用 076-444-6167
  - セクハラ相談 076-444-6133  
(E-mail・受付のみ)sh@tym.ed.jp
- 東部教育事務所相談電話 076-441-3882
- 西部教育事務所相談電話 0766-26-7830
- 子どもほっとライン（富山県教育委員会生涯学習・文化財室）  
電話・FAX 076-443-0001  
(E-mail)kodomo@tam.ne.jp
- こころの電話（富山県心の健康センター） 076-428-0606
- 富山県子ども・若者総合相談センター 076-411-9003
- 厚生労働省
  - こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
  - よりそいホットライン（24時間） 0120-279-338



## 家庭内での暴力(児童虐待)など

児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

## 家族、人間関係、女性の悩みなど

- サンフォルテ相談室(県民共生センター内) 076-432-6611
- 富山県女性相談センター 076-465-6722
- 女性被害110番(富山県警察本部) 0120-728-730
- ストーカー相談電話(富山県警察本部) 0120-131-104

## ケータイ・ネットトラブルなど

富山県警察本部サイバー犯罪対策課 代表 076-441-2211

北部中学校  
0766-74-8417