



ひまわり

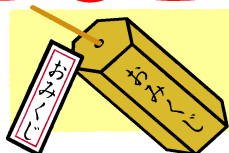
～ Smile like Sunflowers ～

令和7年 1月8日
氷見市立北部中学校
教育相談部

◆ 新年あけましておめでとうございます ◆



冬休みもあっという間に終わりました。今年の年明けは雪もなく、穏やかに始まったように感じます。このまま令和7年が、皆さんにとって平穏無事に過ごせる年になることを願うばかりです。新たな目標を立てる時期でもあります。心と体のバランスをとり、細かなステップを踏んで目標達成を目指していきましょう。



今年の運気を上げるために



新年が明けると、今年の運気が気になるものです。初詣に行き、おみくじを引いてきたという人も多いのではないのでしょうか。今回は、くじ運に左右されず運気を上げる方法について触れてみたいと思います。



プロ野球選手の大谷翔平さんは、「運をつけるためにしていることは？」という質問に、自分が心がけているゴミ拾いについて語りました。そのとき

「他人がポイッと捨てた運を拾っているんです」

と発言しています。

試合中に、フィールドに落ちているゴミを拾う姿が放映されたこともあります。落ちているゴミを拾わずに通り過ぎようとする、ゴミから「お前、それでいいのか？」と呼ばれているような錯覚に陥るのだそうです。

また、大谷さんが高校生のときに作成した「目標達成シート」の中には、運を引き寄せる具体策として、

「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「あいさつ」「審判さんへの態度」

「道具を大切に扱う」「プラス思考」「応援される人間になる」「本を読む」

といったことも書いています。

くじ引きで、大吉だった人もそうでなかった人も、運気を上げる方法はいくらでもありそうですね。

2025年が皆さんにとってすばらしい年になりますように・・・。



◆相談員(SC,SSW等)の1月の勤務予定◆

★スクールカウンセラー(SC)★ 大坂先生 *日によって多少時間がずれます。 15日(水)午前 22日(水)午後 31日(金)午前 	★スクールソーシャルワーカー★ (SSW兼いじめ対策SW) 櫻井先生 (月)(金)=14:30~16:30 (木)=13:30~16:30 16日(木) 17日(金) 20日(月) 23日(木) 27日(月) 30日(木)	★氷見市SSW★ 加納先生 13:15 ~ 16:15 15日(水) 22日(水) 29日(水) 
--	--	--

生徒の皆さんへ

誰にも話せず悩んでいることはありませんか？また、その際どのように対処していますか？

本校にはカウンセリング指導員(濱下)のほか、3名の相談員がいます。休憩時間に、ぜひ話しかけてみてください。(時々、授業にもお邪魔します)

*希望の相談員が対応可能な日に、面談の時間を調整します。

話しにくい場合は、1階 渡り廊下にある「相談 BOX」を利用してみてくださいね。

答えは1階渡り廊下前！

頭の体操

【問題1】 ○×クイズです。

鏡餅の上に乗っているのは
蜜柑(みかん)である。

○か×か？

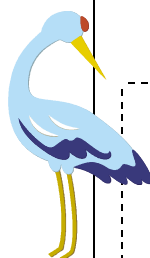


【問題2】 アメリカでは日本でもよく
歌われている、ある歌を歌い
新年を祝います。その歌とは
一体何？

- ①上を向いて歩こう
- ②蛍の光
- ③幸せなら手をたたこう

【問題3】 1月22日は何の日でしょう？

- ① カレーの日
- ② から揚げの日
- ③ ウィンナーの日



【問題4】 羽根つきの羽はある生き物が
モチーフになっているとも言わ
れています。それは何？

- ① ツル
- ② トンボ
- ③ フクロウ

