



# ひまわり

～ Smile like Sunflowers ～

令和6年10月31日  
氷見市立北部中学校  
教育相談部

## ◆◆◆合唱コンクール・記念式典を終えて◆◆◆

先日、無事に合唱コンクールを終えました。各々のクラスの想いが届く歌声が芸術文化館のホールに響き、感動の場となりました。翌日の創立50周年記念式典では、北部中学校出身の3名の著名な方々の中学校時代のお話や、生きる上で大切なことについてお聞きすることができました。両日ともに、心が動かされ豊かな気持ちになった人も多いことでしょう。**何事もまっすぐに一生懸命であることは、人に感動を与えるもの**だと感じます。特別な節目である年に、皆さんと共に北部中学校で過ごしている今の幸せに、心から感謝したいと思います。

この夢のような二日間を終えた直後に、3年生は第4回実力テストという現実と向き合いました。2年生は本格的に生徒会を動かし始め、「責任」の本当の意味を感じていることでしょう。1年生は初めての行事一つ一つを通し、体験を積み重ね続けています。学年それぞれの立場で**現実がみえてきている頃**だと思いますが、大きな行事を終えた今、**気持ちの切り替え**はできているのでしょうか・・・。

「やる気スイッチ」を押す言葉として、以下にいくつか名言を記します。

## 何も咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ

女子マラソンの金メダリスト高橋尚子選手に、高校時代の恩師から送られた言葉です。

思うような結果が出ないときにでも変わらず**目立たない鍛錬を続ける**ことで、いつか**実を結ぶ**日が訪れるという意味合いがあります。

## 君が諦めるときは、他の誰かが勝利するときだ

NBA 選手のコービー・ブライアント氏の名言です。彼はその実力から、マイケル・ジョーダンの後継者として知られていました。「今**自分が目標を手放してしまえば、別の誰かにチャンスを与える**ことになる」と思えば、新しい気力が湧いてくるかもしれません。

## 壁というのはできる人にしかやってこない

元メジャーリーガーのイチロー氏の言葉です。後には、「だから、壁があるときはチャンスだと思っている」と続きます。この言葉には、**もし困難が訪れても必ず突破する道がある**のだという意味が込められています。そして突破することができたら、以前よりも大きく成長した自分がいるはずですよ。

## 俺の敵はだいたい俺です

小山宙哉氏による漫画『宇宙兄弟』の名台詞です。何かを目指して突き進むとき、敵になるのは自分の怠惰さや意志の弱さ。周囲の誰かをライバル視するよりも、**向き合うべきは常に自分自身**であることを教えてくれています。自分自身に打ち勝てたときは、理想の自分になれているはずですよ。

## 相談員(SC,SSW等)の11月の勤務予定

★スクールカウンセラー(SC)★・・・大坂先生

(水) 午前中 \*日によって多少時間がずれます。

11月13日(水)

20日(水)

★スクールソーシャルワーカー(SSW兼いじめ対策SW)★・・・櫻井先生

(月)(金)=14:30~16:30 (木)=13:30~16:30

11月1日(金) 7日(木)

8日(金) 11日(月)

14日(木) 18日(月)

21日(木)

★氷見市SSW★・・・加納先生

13:15 ~ 16:15

11月13日(水)

20日(水)

27日(水)

★スーパーバイザー★・・・館野先生

13:30 ~ 17:30

11月14日(木)

28日(木)

解答例は1階公衆電話付近の  
掲示板にあります♪

## 頭の体操

### 【問題1】

次の?に入る漢字は何?

(1) 日 → 寺 → 言 → ?

(2) 口 → 玉 → 言 → 五 → ?

(3) 立 → 日 → 心 → 田 → ?

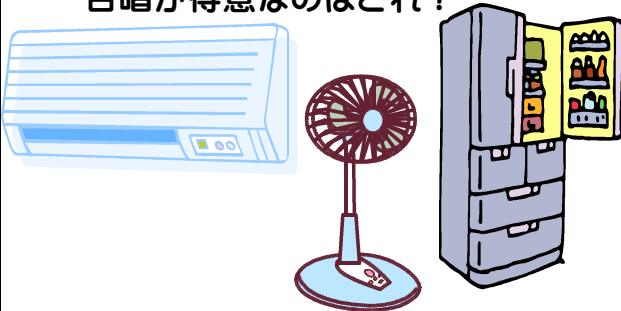
### 【問題2】

ドーナツ、キャンディ、プリンの中の3じのおやつはどれ?



### 【問題3】

クーラー、冷蔵庫、扇風機の中で  
合唱が得意なのはどれ?



### 【問題4】

正三角形に直線を2本足して正五角形  
にするには、どうしたらよいでしょう?

