



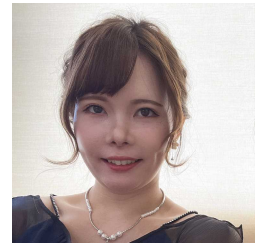
ひまわり

～ Smile like Sunflowers ～

令和5年6月6日
氷見市立北部中学校
教育相談部

北部中学校には様々な相談員の先生方がいらっしゃいます。今回はスクールカウンセラーの安川先生が自己紹介してくださいます。休み時間等に話しかけてみてくださいね。

スクールカウンセラーの安川和希子です。4月から北部中学校に勤務しています。私は、いつも授業の様子を見学させていただいていますが、どの授業でも生徒の皆さんが先生の話真剣に聞いていて、素晴らしいと思いました。人の話を聞く基本は、相手を見て、最後まで話を聞くことです。北部中学校の生徒の皆さんは、バッチリできていますね！今回は、私の自己紹介と、気持ちのよいコミュニケーションのコツを紹介させていただきます。



【名前】安川 和希子 (やすかわ かきこ)

【住んでいる場所】高岡市

【血液型】A型

【趣味】



バンドを組んでいて、私はドラムを担当しています。4人編成のロックバンドです。中学校と高校のときは、吹奏楽部でチューバを吹いていました。身長が高いという理由だけでチューバに決められ、不満でしたが6年間頑張りました。大学では軽音楽部に入部し、ドラムを始めました。映画やアニメ、読書も好きです。おもしろい趣味がたくさんあるので、気になる方はぜひ話しかけてくださいね♪

★気持ちのよいコミュニケーションのコツ★ ～ 3つの「きく」を知って聞き上手になろう！～

「きく」には、「聞く」「聴く」「訊く」の3種類があります。これらの3種類を使い分けて、その場に応じた「きき方」をしましょう。



聞く




聴く



訊く

- ・音が耳に入ってくる
- ・音や言葉が聞こえる

「聞く」は、聞く人の関心がなければ、右の耳から入ってきて左の耳に抜けることがある。

- ・相手の感じていること、伝えたいことを理解しようと、耳を傾ける
- ・心を込めてきくこと 

「聴」という漢字には「心」という文字が入っている。相手の思いを理解するのが「聴く」ということ。

- ・知りたいこと、質問したいことを、たずねること

自分が知りたいことを、相手の気持ちを考えずに「訊く」のは、追及になってしまう。相手の気持ちを考えよう。

