



ひまわり

～ Smile like Sunflowers ～

令和5年4月13日
氷見市立北部中学校
教育相談部

ご入学・進級おめでとうございます

令和5年度がスタートしました。新入生の皆さんは制服や校舎に慣れてきたでしょうか。2, 3年生の皆さんも新しい仲間や先生とともに、わくわくとドキドキの始まりだったと思います。昨年度までとは異なり、マスクを外した笑顔がみられ、学校全体がより明るくなったように思います。とはいえ、4月は環境に慣れることで誰もが精一杯かもしれません。一人一人が早く学校生活に慣れ、より多くの笑顔の花が咲くよう願っています。

今回は、以下に相談室や相談員を紹介します。

★相談室からのお知らせ★



昨年度に引き続き、濱下がカウンセリング指導員として皆さんのサポートをします。一年間よろしくお願ひします。

新しい年度が始まり、気合いを入れて頑張っている人も多いと思います。その中でうまくいかないことが出てくるかもしれません。悩んだり、つまずいたりすることは誰にでもあることです。そんなときは、自分の思いを話すだけでも気持ちが整理されます。一人で抱え込まず、気軽に誰かに話してみましよう。話したことがきっかけで、次へと進むステップになることがあります。

北部中学校には、相談員として、カウンセリング指導員、養護教諭の他に、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、いじめ対策ソーシャルワーカーもいます。私たちは相談員として、生徒の皆さんにとっても保護者の方々にとっても、**安全・安心で居心地のよい学校**を目指したいと思っています。以下に皆さんのお手伝いをする相談員を紹介します。気軽に声をかけてみてください。

★相談員の紹介及び4月の勤務予定★

*出張・会議等以外のおきに対応可能です。

【カウンセリング指導員】	濱下真由美	(平日 8:15 ~ 16:45)
【養護教諭】	松尾あおい	(平日 8:15 ~ 16:45)
【スクールカウンセラー】	安川和希子	14日(金)9:00 ~ 11:00 / 21, 28日(金)10:00 ~ 14:00
【スクールソーシャルワーカー】	飯田 郁美	17, 24日(月) 12:30 ~ 14:30
【いじめ対策ソーシャルワーカー】	加納 正寛	18, 25日(火) 13:30 ~ 16:30

*変更になることがあります。

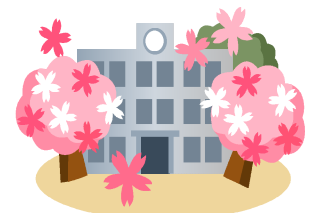
* 面談希望の場合は、できるだけ事前に予約するようにしてください。



★相談内容や方法について★

【内 容】 友達関係、学習や進路、部活動、家庭での悩みなど

- 【相談方法】
- 《方法その①》担任の先生に面談を希望することを伝える。
 - 《方法その②》相談室前にある相談申込みカードに記入し、相談BOXに入れる。
 - 《方法その③》相談員に校内で会った時に、直接、面談を希望する。



*詳細は裏に記載します。



★相談室での相談方法★



◆方法その①・・・担任の先生に伝える。

担任の先生に相談室で相談したい日時を伝えましょう。担任の先生からカウンセリング指導員（濱下）に**予約**してもらいます。相談は昼休みか放課後に可能です。

◆方法その②・・・相談申込みカードを書き、相談 BOX に入れる。

先生に直接言いにくい内容の場合や、じっくり相談したい場合は相談 BOX を利用しましょう。武道場への出入り口のある1階渡り廊下に**相談BOX**があります。

◆方法その③・・・昼休みや放課後に、校内で相談員に会った際、直接面談希望する。

予約者がおらず、相談員が空いていれば、すぐに面談可能です。面談する時間や場所は、相談員からお伝えします。

注 相談員が出張や会合の際は、すぐに対応できないことがあります。

以下と同じカードを、1階渡り廊下の相談 BOX 前にも置いておきます。
この用紙を切り取って使用してもかまいません。

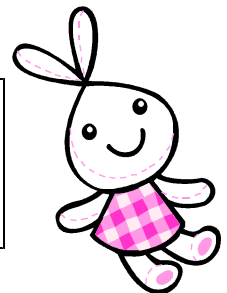
----- 切 り 取 り 線 -----

★相談申込みカード★

年 組 氏名 _____

◆相談したい内容(○をつける)

学習	・	部活動	・	友人関係
家庭	・	進路	・	その他()



◆相談を希望する日時(昼休み または放課後16:00～16:45まで)

()	月	()	日	()	曜日	時	分頃
-----	---	-----	---	-----	----	---	----

