

# きょういくそだん 教育相談だより



令和8年 1月  
氷見市立比美乃江小学校  
スクールカウンセラー  
公認心理師  
やすかわ わきこ  
安川 和希子

あけまして、おめでとうございます。お正月は、家族とゆっくり過ごすことができましたか。今年も、みなさんにとて楽しい年になるようにサポートしますので、よろしくお願ひします。

## 「きょうだい型」で、自分の性格特徴を見てみよう！

あなたが兄弟姉妹の何番目に生まれたかによって、性格や人との関わり方の特徴があります。自分の性格特徴がわかると、家族や友達との人間関係に役に立つので、紹介します。

<p>兄弟姉妹の中で一番上（長子）</p> <p>＜性格＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生まれながらの王様</li> <li>責任感が強く、面倒見がよい</li> <li>プライドが高い</li> </ul> <p>＜友達を作るときの行動＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>自分から話しかけるべきだと思っている</li> <li>頼られたいと思っている</li> </ul>	<p>兄弟姉妹の中で真ん中（中間子）</p> <p>＜性格＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>永遠の思春期</li> <li>心が傷つきやすく、周囲を気にする</li> <li>みんなの調整役になる</li> </ul> <p>＜友達を作るときの行動＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>周りの人を観察する</li> <li>みんなと仲良くしたいと思っている</li> </ul>
<p>兄弟姉妹がいない（一人っ子）</p> <p>＜性格＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>兄弟がいる国に迷い込んだ帰国子女</li> <li>マイペースで、自由人</li> <li>好きなことや、趣味に集中する</li> </ul> <p>＜友達を作るときの行動＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>自分が話しかけたいときに、話しかける</li> <li>人と付き合うのが苦手</li> </ul>	<p>兄弟姉妹の中で一番下（末子）</p> <p>＜性格＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かわいくて乗りがよいアイドル</li> <li>甘え上手で、人に頼るのが上手</li> <li>器用で、世渡り上手</li> </ul> <p>＜友達を作るときの行動＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>誰かが話しかけてくれるのを待っている</li> <li>甘えたいと思っている</li> </ul>

参考：「不機嫌な長男・長女 無責任な末っ子たち 「きょうだい型」性格分析&コミュニケーション」五百田 達成（著）

子どもでも、大人でも、自分から話しかけて、友達作るのは勇気がいることですよね。自分から話しかけるのが苦手だとしても、中間子のように、周りの人をよく観察して、みんなの調整役になるのが得意だったり、末子のように人に頼ることが上手だったりします。自分のやり方で、コミュニケーションをとってみてください。

1月、2月のカウンセラー来校日（火曜日8時30分～12時30分）

1月 13日（火）、27日（火）

2月 3日（火）、10日（火）、17日（火）

保護者のみなさまからの相談もお待ちしています。上記以外の日時でも調整可能です。比美乃江小学校にお電話ください。（74-8427）