

きょういくそうだん 教育相談だより



令和7年 10月
氷見市立比美乃江小学校
スクールカウンセラー
公認心理師

やすかわ わきこ
安川 和希子

すっかり涼しくなり、秋がやってきました。みなさんの心と体の調子はどうですか。10月は学習発表会がありますね。今月号では、チームワークについて、紹介します。

<チームワークに必要なこと>

① チームのメンバー同士が、安心して話せる関係であること

② 一人一人が、役割を持っていること

③ チームのみんなに、同じ目標があること

④ おたがいに、協力し合うこと

この4つができると、練習や準備が、なめらかに進みます。



みんなの特技が合わさって、一人よりもチームの方が、大きな成果を達成できる！

<生活の中には、さまざまなチームがある>

家族、クラス、クラブチームなど、集団のメンバーになることを、「所属」と言います。人間は、必ず何かのチームに属しています。家族や友達といることで、安心して過ごすことができます。



赤ちゃんは、家族というチームに属して、育ててもらおう。

家族は、安全に生活するために、協力しながら一緒に住んでいる。

友達がいると、いろいろな遊びができる。元気をもらえる。

仕事は、チームで協力すると、自分が苦手なこともできる。

10月のカウンセラー来校日（火曜日8時30分～12時30分）

7日（火）、21日（火）、28日（火）

保護者のみなさまからの相談もお待ちしています。上記以外の日時でも調整可能です。学校までお電話ください。