

<小学校・西の杜(前期) 児童用>



8月のこんだてひょう



氷見市学校給食センター

こんげつ 今月のもくひょう： えいせい き つく しよくじ 衛生に気を付けて食事をしよう

にち 日 曜	こんだてめい		ざいりょう					栄養価	備考	
			黄(き)		赤(あか)		緑(みどり)			エネルギー (kcal)
			熱(ねつ)や力(ちから)になる		血(ち)や肉(にく)、骨(ほね)になる		体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える			たんぱく質(g)
			炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン			脂質(g)
27 水	むぎごはん ジョア乳	ウインナー かいそうサラダ キーマカレー	むぎごはん さとう じゃがいも	こめあぶら ぎゅうし	ウインナー とりにく だいたミート	ジョア かいそう	ブロッコリー コーン もやし しょうが にんにく トマト たまねぎ りんご にんじん	681 22.9 23.0		
28 木	コッペパン乳 ぎゅうにゅう	キャベツいりつくね だいこんサラダ フルーツポンチ種	コッペパン さとう でんぶん しらたまもち ゼリー	マヨネーズふドレッシング	キャベツいりつくね	ぎゅうにゅう	きパプリカ だいこん きゅうり ナタデココ パイナップル おうとう りんご みかん バナナ にんじん	664 19.4 22.8	＜給食なし＞ 比美乃江5年	
29 金	ごはん ぎゅうにゅう	あかうおのたれがけ キャベツのごましそあえ あつあげのみそしる	ごはん でんぶん さんおんとう	こめあぶら ごま	あかうお あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん しょうが キャベツ もやし しそこ たまねぎ しめじ ねぎ	600 27.8 18.4	＜給食なし＞ 比美乃江5年	

ふとじ ひ み しよくざい
※太字は氷見の食材です。

つごう こんだて へんこう
※都合により献立が変更になることがあります。

つぎ しよくひん ふく ばあい こんだてめい よこ しるし しょうもつ たいおう さんこう
※次の食品が含まれている場合は、献立名の横に印がついています。食物アレルギー対応の参考にしてください。

卵 ^{たまご} ・卵 (魚卵を除く)	乳 ^{にゅう} ・乳・乳製品	甲 ^{こう} ・甲殻類(エビ・カニ)	種 ^{くり} ・ごま、栗を除く種実類
-----------------------------	-------------------------	-----------------------------	-----------------------------

