

# 健康な体をつくろう！！

3年生は栄養教諭から望ましい食習慣について、4年生は歯科医師からよく噛むことと健康について教えていただきました。



バランスよく食べないと、「ひょろレンジャー」に…

3年生



4年生

動物の歯の模型や、人間の骨格の様子などを見ながら、学習しました。



赤・黄・緑の食品を、バランスよく食べて、元気な体をつくれます！！



よく噛んで食べること、とても大切です！

