令和８年11月11日

学校だより **朝日丘**

氷見市立朝日丘小学校
氷見市朝日丘３番１号　　TEL:74-8422　　FAX:74-8423

はきものをそろえる

スポーツの指導者の多くは、体力や技術を高めるとともに、心を鍛えておられます。ある指導者の方が、心を鍛える上で大切なこととして、「挨拶をする」「返事をする」「履き物をそろえる」の三つを教えてくださいました。

永平寺の開祖である道元禅師は日々の修行の中に「履物をそろえる」という行為を組み込んでいました。履物を揃えることは「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」ということにつながると考えていたのでしょう。履物が散らかっているときは心が乱れている、そろっているときは心が落ち着いているときかもしれません。

図書室前の靴箱は、内ばきズックがいつもきれいに並べられています。



はきものをそろえると心もそろう
心がそろうと　はきものもそろう
ぬぐときに　そろえておくと
はくときに　心がみだれない
だれかが　みだしたら
だまって　そろえておいてあげよう
そうすればきっと　世界中の人の心も
そろうでしょう

藤本　幸邦

本となかよくなろう集会



＜図書室での過ごし方を演じる図書委員＞

図書委員会主催の「本となかよくなろう集会」が開催されました。運営委員が進行を担当し、図書委員が「劇」「おすすめの本の紹介」「大型絵本の読み聞かせ」などを行いました。劇では、図書室のルールやマナーについて分かりやすく伝えることができました。

秋は、読書にぴったりの季節ですね。これからも、様々な種類の本に親しんでいってほしいと思います。

＜ホームページ「朝日丘小学校の宝物」より＞



令和8年10月21日 始業前

「どこでも運動」

「デン」にある段差を利用して、踏み台昇降を行っています。消費カロリーはウォーキングの1.4倍だそうです。どこでも運動できますね。



令和8年10月21日 生活科

「比べる」

どんぐりを使って、おもちゃのマラカスを作っています。「いい音が出るよ」と、友達に聞かせてあげたり、音を比べたりしていました。



令和8年10月21日 理科

「きまり発見」

てこ実験器の左右のうでにおもりをぶら下げてつりあわせ、つりあうときのきまりを見つけることができました。楽しく実験できましたね。



令和8年10月22日 休み時間

「競り合い」

休み時間のサッカー。ボールを競り合っています。激しさの中にも、スポーツマンシップが感じられる攻防ですね。



令和8年10月23日 昼休み

「築山遊び」

プレイグラウンドにある築山に登ったり、走り降りたりして遊んでします。転ばないように気を付けて、元気いっぱい活動していました。



令和8年10月26日 体育科

「フォーム」

跳び箱運動では、フォームをよくすることが大切です。腕をしっかり伸ばし、足を左右に大きく開いています。とても勢いがありますね。



令和8年10月26日 お話タイム

「ライブの魅力」

映像ではないライブでのお話タイム。ライブの大きな魅力は、「その瞬間、その場所でしか味わえない唯一無二の体験」にあります。



令和8年10月29日 体育科

「お手本」

鉄棒で「地球回り」のお手本を見せてあげました。みんな集中して見つめています。お手本をまねることが技術習得の基本ですね。