

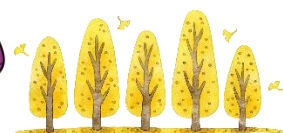
ほけんだより



令和8年10月30日

氷見市立朝日丘小学校

保健室 No.9



朝晩の寒さが際立ち、木々が色づく季節になりました。寒い冬の訪れを感じますね。
全国的に例年よりも早い時期から流行しているインフルエンザですが、本校では大流行していないため、まだまだ警戒が必要です。毎朝の健康観察でも、かぜ症状を訴える子供が増えてきました。手あらいやうがいをするだけではなく、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。

学校医・学校歯科医の先生方による協力授業

1学期から10月にかけて、学校医・学校歯科医の先生方にご来校いただき、健康に関する様々なことを学びました。
歯科医の越田先生からは、1・6年生に「正しい歯の磨き方」について、眼科医の狩野先生からは、2・4年生に「動物の目と人間の目の違い(2年生)や大切な目を守る生活(4年生)」について、歯科医の小山先生からは、3・5年生に「むし歯(3年生)と歯周病(5年生)の予防方法」について、内科医の加藤先生からは、4年生に「肥満を予防するための生活習慣」について、内科医の松井先生からは、6年生に「生活習慣病の予防と薬物乱用防止」について、専門家ならではの知識を教えてくださいました。先生方のお話を聞いて、子供たちは「歯ブラシの正しい持ち方を初めて知ったよ」「今日教えてもらったことを家でもやってみたいな」「大人になる前から生活習慣に気を付けたいといけなな」等と、興味津々に学んだり、自身の生活に生かそうとしたりする姿がみられました。



【1年生 越田先生(歯科)】



【2年生 狩野先生(眼科)】



【3年生 小山先生(歯科)】



【4年生 加藤先生(内科)】



【5年生 小山先生(歯科)】



【6年生 松井先生(内科)】

保護者の皆様へ ご挨拶

11月4日から産休に入らせていただくことになりました。今年度も、様々な学校保健活動へのご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。保護者の皆様には、あたたかいお声をかけていただくこともあり、ありがたい気持ちでいっぱいです。しばらくの間、子育てに励み、パワーアップして帰って来たいと思っております。

朝晩の寒さが厳しい季節となりましたが、皆様もどうぞお元気で過ごしてください。ありがとうございました。

養護教諭 H.N