



令和8年4月9日
水見市立朝日丘小学校
保健室 No.2



ほけんだより



ご入学おめでとうございます。保健室では、みなさんと一緒に心と体について考え、サポートしていきます。けがをしたときや、体調が悪いときだけでなく、相談したいときや、心や体のことで知りたいことがあるとき等、いつでも気軽に保健室に来てくださいね。どうぞよろしくお祈いします♪

あたらしいかんきょうでのたいちよう
新しい環境での体調

かんきょうがかわるこのきせつは、
緊張したり、不安になったりと、
いつもよりも疲れやすいです。
ゆっくりお風呂に浸かったり、
早めに布団に入ったりして
体を休めましょう。

ほけんしつ
保健室は、どんな場所？

- けがのてあての手当をします。
- たいちようが悪いときは、やすむことができます。
- こまったときや、なや悩んだときは、そうだんにのります。
- しんちよう・たいじゆう・しりよくを測ることができます。
- けんこうについてのほんよをよ読むことができます。

★「いつでも」「だれでも」きてもよい場所です。

春は、健康診断の季節です

項目	実施月日	対象学年	注意事項
身体測定 視力検査	14日(火)	2・1年	<ul style="list-style-type: none"> ・半袖・短パンの体操服で行います。忘れずに着用して登校してください。 ・計測時、長い髪は横で2つに結びます。 ・メガネを使っている人は持って来てください。
	15日(水)	3・4年	
	16日(木)	5・6年	
耳鼻科検診	17日(金)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単に耳掃除をしておいてください。

※このほかに、1・2・3・5年生は、聴力検査も実施します。

※身体計測の結果は、すべての健康診断が終了した後に「健康カード」にてお知らせします。視力検査の結果は、検査終了後に「視力カード」にてお知らせします。各検診において、受診が必要なお子さんには、「受診のお願い」を配付します。(6月の歯科検診のみ、疾病の有無に関わらず、全員に結果をお渡しします。)



今年度お世話になる校医の先生を紹介します



内科	松井内科クリニック	松井 みづほ 先生
	ゆう内科クリニック	加藤 夕 先生
眼科	狩野眼科医院	狩野 俊哉 先生
耳鼻科	金沢医科大学水見市民病院	坪田 雅仁 先生
歯科	小山歯科医院	小山 元秀 先生
	越田歯科医院	越田 喜規 先生

校医の先生方には、健康診断のほかにも、子供たちが学校でけがや病気をした際に助言いただいたり、健康に関する学習に参加していただいたりします。