

ほけんだより



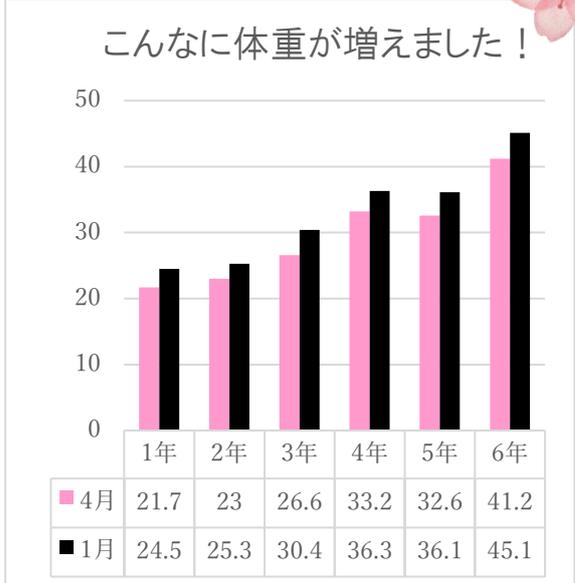
令和8年2月27日
氷見市立朝日丘小学校
保健室 No.14



2月も終わりを迎え、少しずつ寒さが和らいできましたね。春の訪れが待ち遠しい日々です。
3月は、1年間の締めくくりの月です。新しい年度を気持ちよく迎えられるように、1年間の生活を振り返り、できたことはさらにできるように、できなかったことは少しでもできるように心がけましょう。
また、3月は、卒業式や修了式等の大切な行事があります。みんなで参加できるように、最後まで気を引き締めて、感染症対策や規則正しい生活を意識して、元気に過ごしてほしいと思います。

ねんかん 1年間で、こんなに成長しました！

1学期の身体計測から3学期までの平均身長・平均体重のグラフです。一人一人の身長が伸びたり、体重が増えたりする時期には個人差がありますが、みんなが確実に成長しています。
自分自身の心と体を見つめ、成長を実感し、より一層健やかに成長してほしいと思います。



ほけんしつ ねんかん 保健室の1年間(2025.04~2026.02.26)

保健室を利用した人
1,872人

けがで来室した人
675人

病気で来室した人
433人



いつもルールを守って保健室を利用して、ありがとうございます。
保健室は、けがや病気のときだけではなく、相談をしたいときや、話を聴いてほしいとき、心と体について知りたいことがあるときも利用できます♪
これからも、「いつでも、だれでも、安心して利用できる保健室」を目指していきます。

心・体についての相談や
学習等で来室した人
764人