

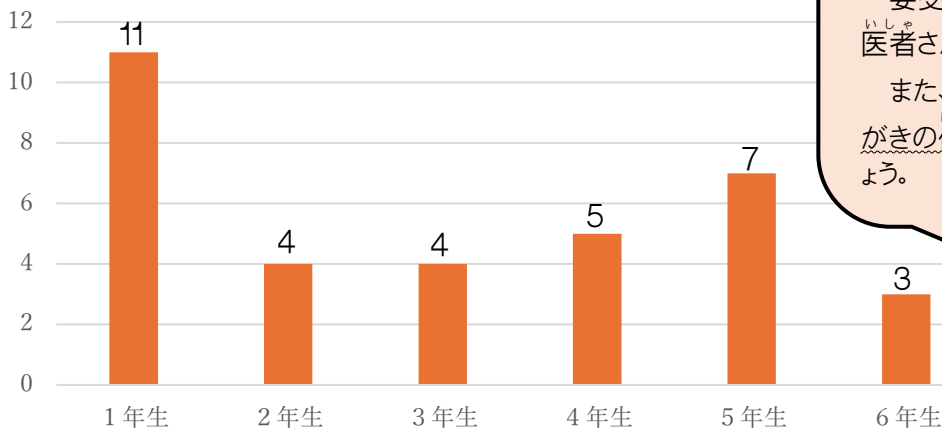


6月は雨が降ったり急に気温が上がったりと、不安定な気候が続きましたね。体が暑さに慣れるまでは、こまめに水分を補給することや無理をせずに休憩することを心がけましょう。

また、みなさんが楽しみにしていた水泳学習も始まりましたね。今年度も、夏休みのプール開放を予定しています。安全に楽しくプールを使用しましょう！

《歯科検診の結果から》

むし歯の人数



朝日丘小学校全体で、むし歯がある人は35人で20.3%でした。特に、奥歯がむし歯になっている人が多かったです。要受診に○があった人は、早めに歯医者さんに行って治療してもらいましょう。また、歯と口の健康を保つために、歯みがきの仕方やおやつとり方を工夫しましょう。



【救命救急講習会】

6月25日に氷見消防署から講師をお迎えし、救命救急講習会を行いました。子供たちが安全に水泳学習に取り組むことができるよう、心肺蘇生法やAEDの使用法等について教えていただき、救急措置の技術を習得しました。

保護者の方には、ご多用の中、一生懸命に取り組んでいただき、ありがとうございました。



【歯によいおやつ・わるいおやつ】

1～8のおやつのうち、歯によいものとわるいものがあります。分かるかな？

- | | | | |
|--------|---------|--------|--------|
| 1.おにぎり | 2.クッキー | 3.炭酸飲料 | 4.やきいも |
| | | | |
| 5.ドーナツ | 6.ヨーグルト | 7.アイス | 8.アメ |
| | | | |

〔8・⑤・⑥・②・・・歯によいおやつ ④・⑨・⑦・①・・・歯にわるいおやつ 参考〕

〈おうちの方へ〉

先日、色覚検査(1年生のみ、冬に実施予定)を除き、すべての健康診断が終了しました。受診カードが配付された方は、早めの受診をお勧めします。受診されましたら、受診カードを学校に提出してください。よろしくお願いいたします。

