

# 4月保健だより

令和7年4月9日  
氷見市立朝日丘小学校  
保健室 No.1



お子さまのご入学、おめでとうございます。保健室では、子供たちの健やかな成長を願いながら、保護者の皆様とともに心と体の健康づくりについて考え、サポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

## 新しい環境での体調

環境が変わるこの季節は、  
どきどきしたり、不安になったり  
と、子供たちは疲れやすくなっ  
ています。

いつも以上に、毎朝の体調  
や様子に目を配っていただき  
ますよう、お願ひいたします。



## 保健室は、どんな場所？

- けがの手当をします。
- 具合が悪いときは、休むことができます。
- 困ったときや、悩んだときは、相談にのります。
- 身長・体重・視力を測ることができます。
- 心身の健康に関する本があります。

★「いつでも」「だれでも」きてもよい場所です。



## ✿春は、健康診断の季節です✿

健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。子供たちが健康に、楽しく学校生活を送ることができるよう、身体が順調に発達・発育しているか、身体の様々な器官がしっかりと働いているかを調べます。

## 4月の予定

項目	実施月日	対象学年	注意事項
身体測定 視力測定	10日（木）	3・4年	・測定は、半袖・短パンの体操服で行うので、忘れずに着用して登校してください。 ・計測時、長い髪は横で2つに結びます。 ・眼鏡を使っている人は持って来てください。
	11日（金）	1・2年	
	15日（火）	5・6年	
耳鼻科検診	18日（金）	全学年	・簡単に耳掃除をしておいてください。
心臓検診	28日（月）	1年	・1年生には、検診が近づいたらおたよりを配付します。 よく読んでください。

- ※ このほかに、1・2・3・5年生は、聴力検査も実施します。
- ※ 身体計測の結果は、全ての健康診断が終了した後に「健康カード」にてお知らせします。視力検査の結果は、検査終了後に「視力カード」にてお知らせします。各検診の結果は、受診が必要なお子さんのみ「受診のお願い」をお渡しします。

## 校医の先生方をご紹介します

内科	松井内科クリニック ゆう内科クリニック	松井 みづほ 先生 加藤 夕 先生
眼科	狩野眼科医院	狩野 俊哉 先生
耳鼻科	金沢医科大学氷見市民病院	坪田 雅仁 先生
歯科	小山歯科医院 越田歯科医院	小山 元秀 先生 越田 喜規 先生



先生方には、健康診断だけでなく、子供たちが学校でけがや病気をした際に助言いただいたり、健康に関する学習に参加していただけます。