



令和7年4月8日
氷見市立朝日丘小学校
保健室 No.1



お子さまのご進級、おめでとうございます。保健室では、子供たちの健やかな成長を願いながら、保護者の皆様とともに心と体の健康づくりについて考え、サポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい環境での体調

環境が変わるこの季節は、ときどきしたり、不安になったりと、子供たちは疲れやすくなっています。

いつも以上に、毎朝の体調や様子に目を配っていただきますよう、お願いいたします。



保健室は、どんな場所？

- けがの手当をします。
- 具合が悪いときは、休むことができます。
- 困ったときや、悩んだときは、相談にのります。
- 身長・体重・視力を測ることができます。
- 心身の健康に関する本があります。

★「いつでも」「だれでも」きてもよい場所です。



＊春は、健康診断の季節です＊

健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。子供たちが健康に、楽しく学校生活を送ることができるよう、身体が順調に発達・発育しているか、身体の様々な器官がしっかりと働いているかを調べます。

4月の予定

項目	実施月日	対象学年	注意事項
身体測定 視力測定	10日（木）	3・4年	・測定は、半袖・短パンの体操服で行うので、忘れずに着用して登校してください。 ・計測時、長い髪は横で2つに結びます。 ・眼鏡を使っている人は持って来てください。
	11日（金）	1・2年	
	15日（火）	5・6年	
耳鼻科検診	18日（金）	全学年	・簡単に耳掃除をしておいてください。
心臓検診	28日（月）	1年	・1年生には、検診が近づいたらおたよりを配付します。よく読んでください。



※ このほかに、1・2・3・5年生は、聴力検査も実施します。

※ 身体計測の結果は、全ての健康診断が終了した後に「健康カード」にてお知らせします。視力検査の結果は、検査終了後に「視力カード」にてお知らせします。各検診の結果は、受診が必要なお子さんにのみ「受診のお願い」をお渡しします。

保健調査票・緊急連絡カードについて

- 「保健調査票」の表面は、必要事項を追加記入し、変更があれば赤色で訂正してください。裏面は、該当学年の欄に現在の健康状態について記入（○や斜線）・捺印の上、提出してください。
- 「緊急連絡カード」は、変更があれば、二重線を引き、赤色で訂正してください。

お忙しい中申し訳ございませんが、4月11日（金）までに担任に提出してください。よろしくお願いいたします。