

ほけんだより

氷見市立朝日丘小学校
令和2年12月1日
(第7号)

いよいよ今年も最後の月となりました。この1年間、お子さんは健康的な生活を送ることができたでしょうか。家族みんなで今年1年の生活を振り返り、来年に向けてよりよい生活へと改善していただければ幸いです。

さて、インフルエンザやかぜが流行する時期となりました。本校でも発熱での欠席者が増えてきました。学校では、手洗い、マスク着用等で流行しないように努めていますが、ご家庭でも、十分な睡眠、栄養のある食事、適度な運動等を心がけ、一人一人がしっかりと感染予防に努めていけるよう、ご協力をお願いします。また、引き続き、登校前の健康観察をお願いします。

<学校医との協力授業>

- ☆ 12月1日(火) 13:50～ 2年 狩野先生「大じな目をまもろう」(ササナルーム)
 - ☆ 12月10日(木) 13:30～ 6年 松井先生「生活習慣病を予防しよう」(オープンスペース)
 - ☆ 12月15日(火) 13:50～ 4年 狩野先生「目によい生活の仕方」(オープンスペース)
 - ☆ 12月17日(木) 13:50～ 6年 越田先生「歯と歯肉の健康づくり」(オープンスペース)
- ※ 協力授業では、学校医の先生に目や歯の仕組みや働き、健康づくりについて、専門的な内容を子供たちに分かりやすく指導していただきます。保護者の皆様にも、参観していただき、家庭での健康づくりに役立てていただければ幸いです。気軽にご参観ください。

インフルエンザの出席停止・治癒報告書について

発症後5日を経過し、かつ解熱後(37度未満)2日を経過するまで出席停止となります。

インフルエンザにかかったら、すぐに学校へ連絡してください。

発熱で受診するときは、**治癒報告書を持参し、上半分を医師に記入**してもらいましょう。下半分は保護者の責任で体温を測り、登校の基準に達したら、登校時に学校へ提出してください。

(本校のホームページからダウンロードもできます)

登校の目安は次のとおりです(発熱した場合、48時間以内に受診しましょう)。

<例1> ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○

発症 1日 2日 3日 4日 5日 登校日
解熱 1日 2日

<例2> ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○ → ○

発症 1日 2日 3日 4日 5日 6日 登校日
解熱 1日 2日



受診する前に電話で連絡を!

今冬は、インフルエンザやコロナウイルス感染症の感染防止のために、**受診前に必ず医療機関の指示を受けて受診してください。**

学校では、歯磨き、うがいを控えていますので、お家でしっかり行うようお子さんに声をかけてあげてください(口腔が不衛生な場合、インフルエンザやかぜ等の感染症にかかりやすくなります)。

* かぜ・インフルエンザの予防の基本は「規則正しい生活・手洗い・うがい・マスク」



空気が乾燥し、寒くなると、かぜやインフルエンザが急増します。特に、インフルエンザは、感染力が強く、症状も重くなるので注意が必要です。こまめな手洗い・うがい・マスク等でしっかり予防しましょう(今年はコロナも加わり、より一層予防が大切です)。

かぜやインフルエンザは、ウイルスが入った「飛沫」(くしゃみやせき等で出るつばのしぶき)が、ほかの人の鼻や口から入ることで感染(飛沫感染)を起こします。また、患者の飛沫に触れた手を通じてウイルスが口に入ることで感染(接触感染)を起こします。

手洗いによって接触感染を、マスクによって飛沫感染を予防しましょう。また、のどの粘膜が乾燥していると、ウイルスに感染しやすくなるので、うがいやマスクをして、のどの乾燥をおさえましょう。



むし歯の治療状況…11/30 現在 未治療者数 (歯列の精検は除く)

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校(要治療者数)
未治療者	3人	4人	4人	4人	9人	5人	29人(78人中)

治療率は、現在62.8%です。**一生使う永久歯**の早期治療は、もちろんですが、**永久歯に影響を与える可能性のある乳歯**の治療も大変重要です。

まだ受診していない人は、早く治療を開始し、自分の歯を大切にしていきましょう。

