

**一日の時間は限られています。  
時間の使い方を工夫してみましょう。**

- ◎学校から帰ってきたら、まず宿題をしましょう。
- ◎ゲームやテレビの時間の使い方を工夫しましょう。

**子供の生活を確認してみましょう**

**【子供の様子】**

- 起きる時刻を決めていますか。(6:30までには起きましょう。)
- 寝る時刻を決めていますか。  
(理想的な時刻は9時~9時半です。遅くても10時までには寝ましょう。)
- 朝食をしっかり食べていますか。
- 今、学校でどのような学習をしているか知っていますか。
- 子供がどのような学習道具(筆箱の中、下敷き等)を使っているか、知っていますか。
- 読書をする習慣が身に付いていますか。
- 時間や場所を決めて学習していますか。
- 宿題を最後までやり遂げていますか。
- 次の日の時間割や持ち物を確かめていますか。

**【親の関わり方】**

- テレビやゲームの時間を決めていますか。
- 家庭学習について、声かけをしていますか。
- 子供の話をちゃんと聴いていますか。



- (親がゲームやスマホ等に夢中になっていませんか。)
- だめなことはだめと、毅然とした態度で叱っていますか。  
(感情的に怒るのではなく、なぜだめなのかを子供が納得できるように話すことが大切です。)
- 将来の夢や目標について話し合っていますか。

平成29年度

朝日丘小学校

**家庭学習のすすめ**

「自分が好き、友達が好き、学校・地域が好き」という子供を育てるために



**スクールスタンダード**

朝日丘小学校の子供みんなと先生方が全員で取り組むこと

- 1 まわりの人の心や体を傷つけません。  
—相手の気持ちを考えて、みんなで笑顔になります。—**
- 2 話は最後まで聴きます。口をはさみません。**
- 3 授業中は座って勉強します。**
- 4 時間を守ります。**

氷見市立朝日丘小学校・育友会

# 「自ら学ぶ力」を伸ばしましょう

# ～家庭での学習の充実を～

## 低学年



### －学ぶ喜び－

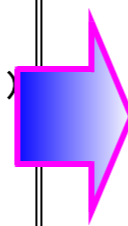
子供に寄り添って、やる気をおこす

★できるだけ、一緒に過ごしましょう。

(できないときは、後で目を通して声を掛けましょう。)

低学年はこんな時期です。

◎頑張ったこと、よいところをほめてほしいと思っています。ほめられることで、自分が大切にされているという安心感が生まれます。



### こんな一声を

- ・きれいな字で書いているね。
- ・国語の教科書の音読が、だんだん上手になってきたね。
- ・今日、学校であったことを教えてね。
- ・一緒に九九を言ってみよう。
- ・前より早くできるようになったね。
- ・よく頑張ったね!

### 学習のめやす

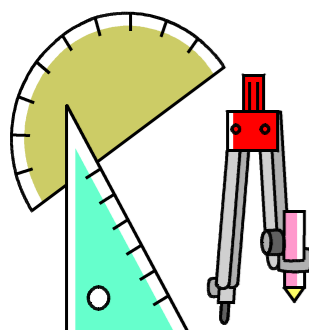
1年…10分以上

2年…20分以上

まずは、宿題を最後まで頑張りましょう。

- ・音読や計算カードに取り組む。
- ・漢字練習や九九の練習をする。
- ・教科書の文章を視写する。
- ・絵本を読む。
- ・時計を見て時刻を読む。

## 中学年



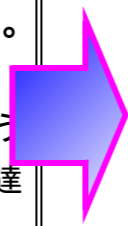
### －学ぶ習慣－

認めてほめて、自信をつける

★温かい励ましの言葉で、自信をつけましょう。

中学年はこんな時期です。

◎何にでも興味を示し、好きなことに熱中するようになります。(昆虫博士、漢字博士等) また、友達と一緒に学習することを好むようになります。



### こんな一声を

- ・計算が正確になってきたね。
- ・約束を守って、ゲームの時間を我慢できたのはえらいね。
- ・長い時間勉強できたね。
- ・自分で考えて、勉強できたね。
- ・好きな教科は何か。どんなところが好きなのか。

### 学習のめやす

3年…30分以上

4年…40分以上

宿題以外の学習も進んでできるような習慣を付けましょう。

- ・漢字や計算練習、短文作り等をする。
- ・自分で問題作りをし、解いてみる。
- ・日記を書く。
- ・物語を読む。
- ・間違った問題をノートに書く。

## 高学年



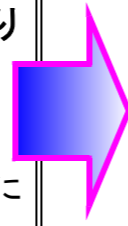
### －自主性・主体性－

見守って伸ばす

★子供の話をよく聴き、自ら進んで学習に取り組めるよう見守りましょう。

高学年はこんな時期です。

◎自分ではできていると思っているので、かける言葉に配慮が必要です。反抗期の入口に当たる時期なので、あまりしつこく言うと、「今、やろうと思っていたのに」と逆効果になることがあります。



### こんな一声を

- ・自分から進んで、学習を始めることができたね。
- ・計画通りに頑張っているね。
- ・ずいぶん難しいことを習っているんだね。
- ・時間の使い方が上手になってきたね。
- ・テストや成績にすぐに表れなくても、今までの努力はむだにならないよ。
- ・難しくても分らないと思っても、諦めずに頑張ったんだね。

### 学習のめやす

5年…50分以上

6年…60分以上

「やればできる」という気持ちをもたせることが大切です。自分で目標を立てさせ、努力させましょう。

- ・プリントやテストで間違った問題を自主学習ノートに写し、再度解いてみる。
- ・新聞記事を読み、内容をまとめたり自分の感想を書いたりする。